



JA大阪市

ISSN 1342-3002

あたらしい繁栄の芽を皆様と



MOE

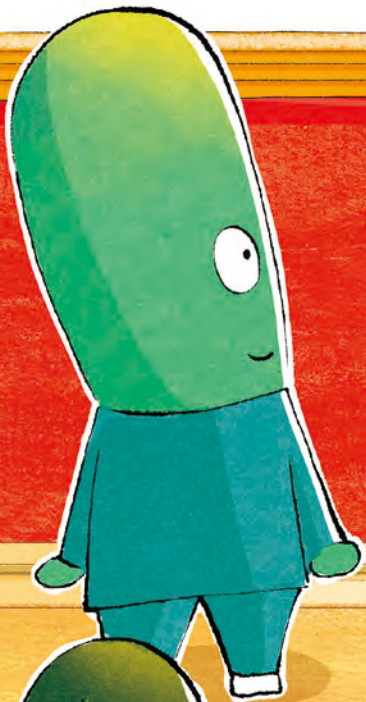


Illustration by 吉田ユウスケ



参加した学生と市橋氏(前列・向かって左から3番目)、大学・JA関係者

トピックス Topics

四天王寺大学・四天王寺短期大学部学生による イタリア野菜レシピアイデア発表会

大阪市内産イタリア野菜の 普及・宣伝に学生の力を！

1月22日(水)、四天王寺大学・四天王寺短期大学部とJA大阪市が共同で『イタリア野菜レシピアイデア発表会』を同大キャンパス内で開催しました。同大はJA大阪市の産学連携先で、イタリア野菜を使った加工品のネーミングやパッケージデザインなどの共同企画を実施しています。

今回の発表会に向け、昨年11月には平野区で「イタリア食堂 ちえるきお」を営む市橋俊明氏によるイタリア野菜料理の実演・試食会を同大で開催。12月には大阪市内のイタリア野菜園



昨年11月に行われた、市橋氏によるイタリア野菜料理の実演・試食会の様子。



イタリア食堂 ちえるきお

大阪市平野区平野宮町1-5-5-179
(JR平野駅から徒歩5分)

- TEL. 080-9360-0652
- 定休日／水・木曜日

《提供予定期間》
3月始め～4月末まで



「ちえるきお」で味わえます
今回の学生たちのレシピは、プロのアレンジを加え、市橋俊明氏の営むレストランで提供予定。是非足を運んでみてください。

学生たちが考案したイタリア野菜料理



ビーツ

パウンドケーキ

加熱すると甘みが増すビーツを活かし、すりおろしたビーツを生地に練りこんだケーキです。クリームチーズフロスティングともよく合います。



ビーツ ルッコラ

野菜かき揚げうどん

ビーツは太めの千切りにし、ルッコラは3cmほどにカット。染み出したビーツの色素により、つゆが赤色に変化するので、食べる直前に乗せます。



ビーツ カリーノケル ルッコラ

中華風オムレツ

ビーツとケールの茎はしっかりと、ケールの葉はさっと火を通した後にオムレツへ。とろとろの中華風あんかけをかけていただきます。



カーボロネロ

イタリアンギョーザ

黒キャベツともいわれるカーボロネロ。葉と茎はみじん切りにして餃子の餡に入れ、シンプルな焼き餃子とチーズ入りの揚げ餃子に仕上げました。



平野店

大阪市平野区平野西5-2-2 TEL.06-6702-7739

【営業日時】月～土曜日(日・祝休み) 9:30～15:00



地下鉄谷町線「平野」駅⑥番出口すぐ



JA大阪市各支店を巡回！！

移動販売

【販売時間】10:00～12:00



移動販売実施日程

各支店、曜日と何週目かを固定

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1	旧加美支店	箕支店	加美支店	
第2	旧瓜破支店	東淀川支店	東住吉支店	茨田支店
第3	住之江支店		長吉支店	住吉支店
第4		東淀川支店		

※月によって実施しない支店があります。
また、月によって実施日程が変更になる場合もありますので、ご了承ください。



「移動販売年間スケジュール」はホームページでチェック！



直売所・移動販売 ポイントカード

直売所・移動販売での購入で、ポイントを貯めて使えます。直売所・移動販売で配布します。



JAカード

直売所「おいで〜菜」でのお買物の際にJAカードでお支払いいただくと5%割引に。ご質問・ご契約は各支店へ。



Instagram

Instagram 配信しています

直売所の情報などをタイムリーに配信しています。

MOE

JA大阪市広報誌 萌

2025
spring

vol. 355

〈 CONTENTS 〉

- おいで〜菜情報
- トピックス
イタリア野菜レシピ
アイデア発表会
- 萌ニュース
- フォトクリップ
- お知らせ
- 親子で農業体験参加者募集

春号の表紙



Illustration by 吉田ユウスケ

お気に入りは見つかったかな？
絵画を鑑賞する
JA大阪市キャラクター
「なにわ野菜ファミリー」

市民と農業者の交流の場
大阪市農業フェア



田中組合長(中)・山本剛史大阪市副市長(左)・竹下隆大阪州市会議長(右)の三名で、テープカットが行われました。

昨年11月16日(土)、令和6年度「大阪市農業フェア」が東住吉区の長居公園自由広場で開催されました。大阪市農業フェア開催委員会が主催し、大阪市が後援。都市農業に対する市民の理解を深め、都市と農業の共存を図ることを目的に、開催には共済連の地域・農業活性化



化積立金を活用しています。会場内には、直売所「おいで〜菜」の出張販売などにわの伝統野菜や河内レンコン・花きなどの販売の他、女性会による模擬店やバザーなどのブースが並びます。女性会会員によるステージパフォーマンスなどもあり、組合員・JA役職員が一体となるイベントです。新米や花苗・つきたておもちのプレゼントもあり、多くの方が会場を訪れ、賑やかな秋の日を楽しんでいました。

同時開催のイベント「農作物品評会」では、出品された294点の中から計29点の入賞品が選出されました。入賞者発表後は、出品された野菜や花きの即売会を実施。技術部会会員やJA職員が販売を担当しました。高品質の農作物が安く買えると、販売開始後わずか30分程で完売する「大阪市農業フェア」の目玉イベントの一つです。

JA大阪女性・家の光大会で
『家の光』記事活用
女性会活動を発表



『Enjoy My Life ～家族や仲間とともに～』をタイトルに発表する佐々木さん。事前の読み合わせ練習の成果を活かし、落ち着いた様子でした。

昨年11月26日(火)アートホテル大阪ベイタワーにて「第71回JA大阪女性・家の光大会」が行われ、女性会会員の佐々木美子さんが、『家の光』記事活用部で発表されました。「家の光大会」は、女性会活動の手引書である『家の光』の記事活用教育文化活動の体験を共有し、その成果を広め一層の活用を目指すことを目的としています。大阪府下4JAの女性会代表者が「女性会活動の部」・『家の光』記事活用の部の2部門で活動体験発表を行いました。佐々木さんは、西川昇子女性会会長をはじめとする女性会支部長の皆さんやJA役職員の応援を受けながら、女

令和6年度 大阪市農作物品評会
入賞者発表
(店舗五十音・敬称略)

大阪市市長賞・住吉大社賞(大阪市市長賞副賞)



表彰式は、後日2月28日(金)にJA大阪市内本店ホールにて行われました。※同日に「第32回立毛品評会」表彰式も開催。入賞者は広報誌『萌』354号に掲載しています。



大阪府知事賞

大阪府経済戦略局長賞

大阪府農業協議会長賞

大阪市農業協同組合組合長賞

大阪府農業協同組合中央会会長賞

大阪市農業協同組合組合長賞

大阪府花き園芸連合会会長賞

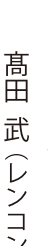
大阪市農業協同組合組合長賞

大阪府花き園芸連合会会長賞

大阪市農業協同組合組合長賞

なにわの伝統野菜優秀賞

大阪市農業協同組合組合長賞



大阪府花き園芸連合会品評会
3名が特選入賞

昨年11月30日(土)・12月1日(日)、大阪市立長居公園の「花と緑と自然の情報センター」にて、「第72回大阪府花き園芸連合会品評会」が開催され、JA大阪府花き生産組合の会員3名が入賞されました。

特選入賞者

(抜粋版 敬称略)

辻川 穂高

近畿農政局長賞(アリッサム)



近畿農政局長賞を受賞した辻川穂高さんのアリッサム

大阪府信用農業協同組合連合会経営管理委員会会長賞(ビオラ)

優秀賞(ビオラ平塚弘子作品集)

優秀賞(白妙庵)

金田 博充

大阪府農業会議会長賞(ハンジ)

大阪府植物防疫協会会長賞(ナデシコ テルスター)

優良賞(ガーデンシクラメン)

越智 正和

優良賞(ハボタンMIX)

第26回JA大阪府大会
技術部会が優秀賞



表彰状を受け取る、JA大阪市技術部会 石田祐也会長。会長は技術部会9支部の支部長の中から選ばれ、会員369名の代表を務めます。

昨年12月5日(木)、グランキューブ大阪で開催された「第26回JA大阪府大会」にて、JA大阪府技術部会が大阪府農業協同組合中央会表彰要領に基づく組合員組織表彰事業において「優秀賞」を受賞。石田祐也会長に表彰状が授与されました。

表彰にあたっては、技術部会各支部で行われる研修会等や、毎年11月に行われる「立毛品評会」・「大阪市農作物品評会」を通して、品質の向上・安全性の高い農産物の生産に努めた他、「大阪市農業フェア」の開催・運営のサポートをはじめ、即売会や各種催しでの市民との交流を通して、都市農業の振興・発展に大きく貢献した点が評価されました。

広報に届いた写真をご紹介

フォトクリップ

JA大阪市 組織活動

組織活動には、「技術部会」など農家を中心とした組織の他「女性会」「年金友の会」などがあり、多くの組合員さんが様々な立場で活動しています。

2024年11月19日(火)
参加者16名

加美支部
視察研修(兵庫県
淡路島 濱田ファーム)

技術部会 加美支部(灰野悦次 支部長)

2024年12月3日(火)
参加者28名

平野支部
視察研修(愛媛県
道後温泉道後館)

技術部会 平野支部(黒田勉 支部長)

2024年12月6日(金)
参加者19名

東淀川支部
朝市・バザー(支店駐車場)

女性会 東淀川支部(西川昇子 支部長)
技術部会 東淀川支部(上田秀樹 支部長)

1月8日(水)
参加者17名

茨田支部
新年会
(門真市 日本料理仙亭)

女性会 茨田支部(大橋初代 支部長)

1月14日(火)
参加者17名

平野支部
新年会
(奈良県 旅亭十三屋)

女性会 平野支部(天野佳津子 支部長)

1月23日(木)~24日(金)
参加者9名

技術部会
視察研修(三重県
野菜茶業研究所)

技術部会 石田祐也 会長

2024年11月27日(水)~29日(金) 参加者189名

1班 1号車

年金友の会 北野吉治 会長

昼神温泉「湯元ホテル阿智川」
1泊2日の旅

1班 2号車

1班 3号車

2班 1号車

2班 2号車

今宮戎神社の福娘が異支店で弥栄祈念



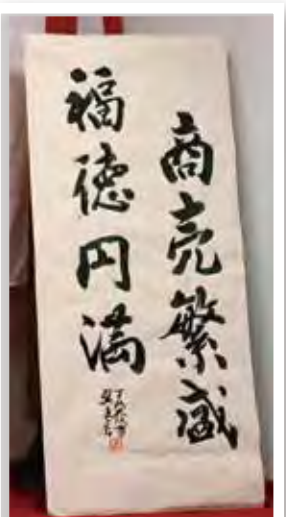
福娘たちと記念撮影をする発起人のお二人と田中組合長。

1月7日(火)、大阪市浪速区の今宮戎神社(大米戎講)の福娘12名が、弥栄(いやさか)を祈念してJA大阪市異支店を訪れました。このイベントは、異地区の福娘招致協力者がJA大阪市各事業の発展と異支店の繁栄、地域社会とのつながりの強化を願って福娘を招致したことから始まり、今年で12回目となります。

会場となる異支店2階会議室の設営や当日の案内は、異支店職員や本店職員が協力して実施。紅白幕や舞台には、発起人の井浪一晃さんとの縁のある書道家の作品が飾られ、異支店の入り口にも大きな書が添えられました。

当日は、天野支店長の司会のもとイベン

トは進行し、午前10時30分頃、お揃いの中振袖に金の烏帽子と千早を身に着けた華やかな福娘たちが来店。招致した発起人・異地区役員や田中聡代表理事組合長・JA大阪市区職員・異支店支店長、来店者たちへ、千支の額や俵などの縁起物を授与しました。参加者たちが見守る中、福娘たちは明るい笑顔とともに「うちましょ」と上方締めを披露して同支店の繁栄を祈願した後、来店者たちと記念撮影を行いました。



各支部で迎春用松竹梅や寄せ植えを作成

毎年12月には技術部会・女性会の各支部で、会員が集まり、迎春用の松竹梅や花の寄せ植え作りを楽しんでいます。

各支店の花壇で迎春に向けて植え替え

例年12月には、各支店の花壇も組合員と支店職員が協力して葉牡丹を植え込むなど、迎春の装いに整えます。

住吉支店 花壇



金田博充さんと母の元子さん

金田さんは、花き農家を営む住吉支店の組合員です。父の義照さんの代から、ご厚意で花苗を無償提供して下さるだけでなく、花壇への植栽まで行い住吉支店を綺麗に彩ってくださっています。長年のご尽力に、心より感謝いたします。

茨田支店 花壇



茨田支店花壇の植栽を行った技術部会茨田支部の皆さんと本店役職員、茨田支店職員。今年で16年目となるこの活動は地域の方々の目を楽しませています。

女性会 異支部



女性会 長吉支部



技術部会 東淀川支部



女性会 平野支部



女性会 東住吉支部



女性会 茨田支部



女性会 東淀川支部



女性会 加美支部



女性会 住之江支店



女性会 住吉支部



おいしく食べて美しく 栄養士 ●吉田理江 食べ物で新生活のウィルス対策

新しい環境と生活リズムが変化してストレスを感じやすい時期になりました。
新生活のストレス対策にお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ ビタミンC

野菜、果物に含まれるビタミンCは、抗ストレスホルモンの合成に欠かせない栄養素です。ストレスを感じると、体内で抗ストレスホルモンが分泌され、ビタミンCが多く消費されます。ビタミンCは、コラーゲンを合成するのに欠かせない栄養素です。ストレス対策だけではなく、美肌づくりにも役立ちます。過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食取るのが好ましいです。食後のデザートに果物を取り入れると良いでしょう。

■ マグネシウム

バナナ、ヒジキ、ナッツなどに含まれるマグネシウムには、神経の興奮を抑える働きがあるため、ストレス対策には欠かせない栄養素です。時間がないときの朝食やおやつにはバナナを食べると良いでしょう。ヒジキのふりかけをご飯にかけると手軽にマグネシウムが取れます。

■ タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。このセロトニンが不足すると精神のバランスが崩れ、ストレスを感じやすくなるため、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。トリプトファンは体内で作り出すことができません。食べないダイエットをするとトリプトファンを摂取できないため、そのようなダイエットは控えましょう。朝、時間がない方は、ヨーグルト、牛乳などを朝ご飯に取り入れるのもお勧めです。朝、時間がない方は、ヨーグルト、牛乳などを朝ご飯に取り入れるのもお勧めです。

しっかり食べてストレスに負けないからだづくりをしましょう。



Kukaku映画会 帰ってきたあぶない刑事

ドラマ放映から38年。劇場最新作から8年。昭和、平成、令和、3つの時代を超える最強のパディムービー大復活。タカ & ユージがヨコハマ堂々凱旋!

開催日時 2025年 4月27日(日)

1部/10:00開場(10:30開演)

2部/13:00開場(13:30開演)

定員 各200名 料金 前売550円、当日660円

申込方法 会館窓口・チケットぴあ



屋内フリーマーケット

屋内だから雨でも楽しめます!
屋外にはキッチンカーも出店予定。
出店者も募集中!

開催日時 2025年 4月13日(日)

10:00~16:00

対象 どなたでも

料金 入場無料 出店料:2,750円~

申込方法 会館窓口、電話、ファックスにて

入場
無料



《主催・開催場所》公益財団法人 平野区画整理記念会館 大阪市東住吉区中野2-7-16

TEL.06-6702-0513 FAX.06-6702-0519 会館HP <https://kinen100.wixsite.com/kinen>



JA大阪市「地域と歩もう 未来に向けて 次代につなごう 協同の力」

本店 ☎06-6793-8701 茨田支店 ☎06-6912-1000
巽支店 ☎06-6758-0521 東淀川支店 ☎06-6328-4567
加美支店 ☎06-6791-0546 本店資産管理相談課
平野支店 ☎06-6702-0852 (組合員相談センター)
東住吉支店 ☎06-6701-7500 ☎06-6791-3901
住吉支店 ☎06-6691-0293 営農促進センター
住之江支店 ☎06-6681-4174 ☎06-6700-6111
長吉支店 ☎06-6709-2255 直売所おいで〜菜平野店
☎06-6702-7739

(令和7年1月末現在)

◆組合員数 3,076億3,956万円
◆貸出金残高 762億5,788万円
◆正組合員 979名
◆長期共済保有高 5,585億3,411万円
◆准組合員 19,034名
◆年金共済保有高 94億9,749万円
◆職員数 225名
◆購買品供給高 1億3,056万円

JA大阪市 ホームページアドレス
<https://www.ja-osakashi.or.jp/>



本誌は、府内及び全国の一部JA(系統含む)、府内及び全国の主要図書館、関係団体、JA大阪市店頭において配布。また、JAグループ内で実施される広報誌コンクールへの応募も行っています。

JA大阪市 第9次中期経営計画

JA大阪市は令和7年度より、令和6年12月に行われた「第26回JA大阪府大会」で掲げられた決議事項を元に「第9次中期経営計画」を策定し、新たなスタートを切ります。

第9次中期経営計画 基本目標

- 持続可能な大阪農業の振興
- 協同活動・JA事業を通じた組合員の豊かなくらしの実現(組織基盤強化)
- 活動と事業の好循環による価値提供を支える
健全・強固な経営基盤の確立(経営基盤強化)

- 協同組合らしい人づくり
- 広報活動の強化によるJAの魅力発信

第9次中期経営計画 スローガン

地域と歩もう 未来に向けて
次代につなごう 協同の力



表彰状を授与される、
スローガン提案者の本店 貯金管理課 秦主任

JAバンク スマイルナビ

タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても
便利だぞう

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。
是非ご利用ください。

ご利用いただけるお取引

お預入れ	お引出し	お振込み	お届け内容の変更	定期貯金	定期積金	普通貯金等 口座開設	普通貯金等の ご解約	キャッシュカードの 発行・再発行等
------	------	------	----------	------	------	---------------	---------------	----------------------

カード持参で自動入力! 複数の書類記入不要! タッチで簡単お取引!

親子で農業体験シリーズ

参加者募集中

JA大阪市食農教育応援事業

《募集締切》

2025年 必着
5月30日(金)

第1回

田植え・じゃがいも掘り体験

開催日時
2025年
6月28日(土)
10:00~12:00

荒天候予備日:7月5日(土)

09:45 営農促進センター集合
10:00 開会・あいさつ
10:15 じゃがいも掘り体験
10:45 田植え体験
12:00 解散

☆収穫したじゃがいもをお持ち帰り



第2回

稲刈り・さつまいも掘り体験

開催日時
2025年
11月1日(土)
10:00~12:00

荒天候予備日:11月8日(土)

09:45 営農促進センター集合
10:00 開会・あいさつ
10:15 さつまいも掘り体験
10:45 稲刈り体験
精米ライン・米定温倉庫見学
12:00 解散

☆収穫したさつまいもとお米1kgをお持ち帰り



募集要項

■ 対象／大阪市在住の小学生とその保護者
(第1回・第2回どちらも参加可能な方)

※小学生のお子様と一緒に、未就学のお子様も参加できます。
但し1家族4名まで。

■ 参加費用／お1人様1回 1,000円(当日お預かり)
※未就学のお子様は無料。保護者と一緒に体験してください。

■ 定員／40名(応募多数の場合は抽選)
※当選発表は、開催案内の発送をもって行います。
落選した方への連絡はございませんのでご了承ください。



応募方法

ハガキまたはFAXにて、必要事項を記載の上で応募ください。

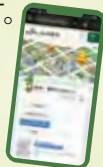
JA大阪市のHPのお知らせ欄からでもご応募いただけます。

FAX. 06-6794-4495

《送付先》JA大阪市 本店 総務課

〒547-0111 大阪市平野区加美鞍作2-2-1

《必要事項》①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④代表者氏名
⑤参加者全員の「氏名(ふりがな)・年齢・性別」



開催場所

JA大阪市営農促進センター

大阪市平野区瓜破東6-3-64



《最寄り駅》

地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅・「出戸」駅より
徒歩15~20分

※1家族につき、1台までお車でのご来場も可能です。

お問い合わせ

JA大阪市 本店 総務課 TEL.06-6793-8701(代表)